



ISTITUTO TECNICO ECONOMICO E TECNOLOGICO



I.T.E.T.

E. FERMI

BARCELLONA POZZO DI GOTTO (ME)

A.S. 2024/25

Barcellona P.G. 13/11/2024

**CIRCOLARE n. 69**  
**(53/ST – 69/D - 64/ATA)**



**Ai Docenti**  
**Agli Alunni**  
**Alle Famiglie**  
**Al personale ATA**  
**Al DSGA**  
**Al Sito Web**

## **Oggetto: Partecipazione al convegno CREA su Educazione Alimentare e Stili di Vita - 15 novembre 2024.**

Si comunica che venerdì 15 novembre 2024, gli studenti delle classi terza e quarta dell'indirizzo agrario parteciperanno a un convegno remoto organizzato dal CREA – Centro di Ricerca Alimenti e Nutrizione sull' " Educazione alimentare nelle scuole come strumento di promozione di corretti stili di vita".

### **Dettagli dell'evento**

- ✓ **Orario: dalle ore 9.00/13.30.**
- ✓ **Link diretto all'evento: <https://www.youtube.com/live/hPC17A90Ylg>**
- ✓ **Luogo di fruizione: gli studenti seguiranno dalle loro aule.**

Durante l'intero evento, i docenti presenti in orario di servizio vigileranno affinché gli studenti mantengano un comportamento adeguato e attento. In caso di mancato rispetto delle indicazioni, i docenti potranno interrompere la visione e riprendere il regolare svolgimento delle lezioni.

La partecipazione attiva al convegno consentirà agli studenti di ottenere il riconoscimento delle ore ai fini del **Percorso per le Competenze Trasversali e l'Orientamento**.

Si raccomanda a tutti gli alunni di partecipare con impegno e serietà, cogliendo questa opportunità di approfondimento sui temi dell'alimentazione e della salute.

**IL DIRIGENTE SCOLASTICO**

**Prof.ssa Antonietta Amoroso**

Firma autografa omessa ai sensi  
dell'art. 3 del D. Lgs. n. 39/1993



I.T.E.T.

E. FERMI

BARCELLONA POZZO DI GOTTO (ME)



## L'educazione Alimentare nelle scuole come strumento di promozione di corretti stili di vita

Venerdì 15 novembre 2024

VII edizione ore 9.00-13.30

MODALITA' MISTA

CREA - Centro di ricerca Alimenti e Nutrizione Via Ardeatina 546 - Roma

La transizione verso modelli alimentari sostenibili, insieme alla prevalenza di eccesso di peso che si riscontra tra bambine e bambini italiani, richiede l'adozione di diversi e complementari interventi di *food policy*, finalizzati a migliorare le abitudini alimentari. Tra questi, gli interventi di educazione alimentare nelle scuole rappresentano una leva strategica per formare, informare e orientare le scelte alimentari e gli stili di vita già in età evolutiva.

Il Centro di ricerca CREA-Alimenti e Nutrizione, sviluppa e realizza da anni attività e programmi di educazione alimentare nelle Scuole di ogni ordine e grado con l'obiettivo di rendere consapevoli cittadini grandi e piccoli delle loro scelte a tavola.

Questa competenza specifica si colloca esattamente a metà tra le raccomandazioni delineate nelle Linee Guida e le indagini sui consumi della popolazione andando a completare idealmente i compiti istituzionali del Centro.

L'Educazione Alimentare comprende l'insieme delle strategie educative che possono facilitare l'adozione volontaria di scelte alimentari che conducano a salute e benessere. Per essere efficace, la promozione di un'alimentazione corretta va impostata a partire dalla scuola, coinvolgendo docenti, classi e famiglie, e tenendo conto delle differenze ed esigenze dei contesti socio-economici e culturali a livello territoriale.

La settima Giornata della Nutrizione vuole sottolineare l'importanza degli interventi di educazione alimentare in ambito scolastico su scala nazionale, volti alla divulgazione delle conoscenze e alla costruzione di strumenti educativi che promuovano la salute educando alla sostenibilità e valorizzando la cultura alimentare, le tradizioni, ed i prodotti agroalimentari italiani.



La partecipazione (gratuita) è possibile in presenza, previa registrazione alla mail [giornatadellanutrizione@gmail.com](mailto:giornatadellanutrizione@gmail.com) oppure online, in diretta streaming sul canale youtube del CREA <https://www.youtube.com/live/hPCI7A90Ylg>

Al Docenti partecipanti verranno riconosciuti crediti formativi, se iscritti all'evento dalla piattaforma SOFIA del Ministero dell'Istruzione e del Merito (sul catalogo delle offerte formative cercare "Nutrinformarsi"). Per finalizzare l'accreditamento sarà necessario, dopo la Giornata della Nutrizione, rispondere a un breve questionario.

Mail per informazioni: [giornatadellanutrizione@gmail.com](mailto:giornatadellanutrizione@gmail.com)

### Programma

9.00 Registrazione e apertura piattaforma

9.30 Saluti istituzionali

#### IL CONTESTO

10.00 Stimolare il cambiamento delle abitudini alimentari: azioni individuali e interventi pubblici  
**Matteo Vittuari** (Dipartimento di Scienze e Tecnologie Agroalimentari, Università di Bologna)

10.30 OKkio alla SALUTE dei bambini e delle bambine  
**Paola Nardone** (CNaPPs, Istituto Superiore di Sanità)

11.00 L'educazione alimentare e l'esperienza di "Frutta, Verdura e Latte nelle scuole".  
**Laura Gennaro** (CREA-Alimenti e Nutrizione)

#### LE DIVERSE ESPERIENZE: PALLA AL "CENTRO"

11.45 Studio SBAM: la raccolta delle informazioni per la calibrazione degli interventi  
**Laura Censi** (CREA-Alimenti e Nutrizione)

12.00 CREAzione Scuola per l'educazione alimentare: l'esperienza dei PCTO  
**Maria Mattera** (CREA-Alimenti e Nutrizione)

12.15 Studio ALIMA-ALimentazione Multiculturale negli Adolescenti: l'educazione alimentare in una società multietnica  
**Federica Intorre** (CREA-Alimenti e Nutrizione)

12.30 La formazione docenti come strumento di moltiplicazione delle conoscenze  
**Sibilla Berni Canani** (CREA-Alimenti e Nutrizione)

12.45 Laboratori ludico didattici per il *public engagement*  
**Andrés Peñalosa** (CREA-Alimenti e Nutrizione)

13.00 Conclusioni

**Moderata: Cristina Giannetti** (Capo Ufficio Stampa CREA)

#### Comitato Scientifico:

Irene Balomonte, Sibilla Berni Canani, Laura Gennaro, Cristina Giannetti, Federica Intorre, Silvia Luciani, Fabrizia Maccati, Maria Mittera, Sahara Melloni, Valentina Narducci, Andrés Peñalosa, Mena Ritto, Maria Luisa Scavelli, Umberto Scognamiglio, Valeria Turfani

#### Segreteria Organizzativa:

Alexia Giovannetti e Francesco Martini

#### Regia streaming e riprese:

Francesco Ambrosini, Emanuela Corvili e Alberto Murelli

